

МЕНЮ
на 04.04.2024

ШКОЛА № 28 МБОУ

Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОБЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Белки гр.	Жиры гр.	Углеводы гр.	Калории
Таб.24.66	3202	Десерт фруктовый (блинок)	80	18,18	0,42	0,32	7,84	35,92
Таб.24.66	11020	Исделие мясное "Рулетик"	50	40,00	8,00	18,00	0,70	196,80
Таб.24.66	6206	Каша пшеничная вязкая	200	8,00	5,63	6,68	34,34	220,00
Таб.24.66	259	Чай с сахаром	200	5,00	0,10	0,03	12,00	48,63
Таб.24.66	5148	Крендель с сахаром	50	10,00	3,94	5,96	30,87	192,88
Таб.24.66	11587	Хлеб пшеничный, ржаной	35	3,40	2,66	0,28	17,22	82,04
Итого:			345	74,58	24,33	38,93	63,13	748,23

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Белки гр.	Жиры гр.	Углеводы гр.	Калории
Таб.24.66	11020	Исделие мясное "Рулетик"	50	40,00	8,00	18,00	0,70	196,80
Таб.24.66	6206	Каша пшеничная вязкая	200	8,00	5,63	6,68	34,34	220,00
Таб.24.66	259	Чай с сахаром	200	5,00	0,10	0,03	12,00	48,63
Таб.24.66	5148	Крендель с сахаром	50	10,00	3,94	5,96	30,87	192,88
Таб.24.66	11587	Хлеб пшеничный, ржаной	35	3,40	2,66	0,28	17,22	82,04
Итого:			335	66,40	26,33	38,93	63,13	748,23

Завтрак для обучающихся с 5 по 11 класс, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Белки гр.	Жиры гр.	Углеводы гр.	Калории
Таб.24.66	6206	Каша пшеничная вязкая	200	8,00	5,63	6,68	34,34	220,00
Таб.24.66	259	Чай с сахаром	200	5,00	0,10	0,03	12,00	48,63
Таб.24.66	5148	Крендель с сахаром	50	10,00	3,94	5,96	30,87	192,88
Таб.24.66	11587	Хлеб пшеничный, ржаной	35	3,40	2,66	0,28	17,22	82,04
Итого:			485	64,40	18,92	18,73	87,29	584,24

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Белки гр.	Жиры гр.	Углеводы гр.	Калории
Таб.24.66	3202	Десерт фруктовый (блинок)	80	18,18	0,42	0,32	7,84	35,92
Таб.24.66	11020	Исделие мясное "Рулетик"	50	40,00	8,00	18,00	0,70	196,80
Таб.24.66	6206	Каша пшеничная вязкая	200	8,00	5,63	6,68	34,34	220,00
Таб.24.66	259	Чай с сахаром	200	5,00	0,10	0,03	12,00	48,63
Таб.24.66	5148	Крендель с сахаром	50	10,00	3,94	5,96	30,87	192,88
Таб.24.66	11587	Хлеб пшеничный, ржаной	35	3,40	2,66	0,28	17,22	82,04
Итого:			625	84,73	22,57	32,87	107,14	897,54

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся с 5-11 классов, для детей из малоимущих семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Белки гр.	Жиры гр.	Углеводы гр.	Калории
Таб.24.66	3202	Десерт фруктовый (блинок)	80	18,18	0,42	0,32	7,84	35,92
Таб.24.66	11020	Исделие мясное "Рулетик"	50	40,00	8,00	18,00	0,70	196,80
Таб.24.66	6206	Каша пшеничная вязкая	200	8,00	5,63	6,68	34,34	220,00
Таб.24.66	259	Чай с сахаром	200	5,00	0,10	0,03	12,00	48,63
Таб.24.66	5148	Крендель с сахаром	50	10,00	3,94	5,96	30,87	192,88
Таб.24.66	11587	Хлеб пшеничный, ржаной	35	3,40	2,66	0,28	17,22	82,04
Итого:			625	84,73	22,57	32,87	107,14	897,54

Обед бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОБЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Белки гр.	Жиры гр.	Углеводы гр.	Калории
Таб.24.66	12252	Икра кабачковая	35	14,00	0,19	3,10	4,10	45,05
Таб.24.66	6206	Каша пшеничная вязкая	200	8,00	5,63	6,68	34,34	220,00
Таб.24.66	5148	Крендель с сахаром	50	10,00	3,94	5,96	30,87	192,88
Таб.24.66	11587	Хлеб пшеничный, ржаной	35	3,40	2,66	0,28	17,22	82,04
Итого:			305	35,40	9,42	19,14	66,54	445,91

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Белки гр.	Жиры гр.	Углеводы гр.	Калории
Таб.24.66	12252	Икра кабачковая	35	14,00	0,19	3,10	4,10	45,05
Таб.24.66	6206	Каша пшеничная вязкая	200	8,00	5,63	6,68	34,34	220,00
Таб.24.66	5148	Крендель с сахаром	50	10,00	3,94	5,96	30,87	192,88
Таб.24.66	11587	Хлеб пшеничный, ржаной	35	3,40	2,66	0,28	17,22	82,04
Итого:			305	35,40	9,42	19,14	66,54	445,91

Обед для обучающихся с 5 по 11 класс, получающих питание за счет родительских средств (Premium)

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Белки гр.	Жиры гр.	Углеводы гр.	Калории
Таб.24.66	5834	Салат из свежих огурцов с салатной заправкой	50	30,57	2,10	2,50	12,90	82,48
Таб.24.66	6206	Каша пшеничная вязкая	200	8,00	5,63	6,68	34,34	220,00
Таб.24.66	5148	Крендель с сахаром	50	10,00	3,94	5,96	30,87	192,88
Таб.24.66	11587	Хлеб пшеничный, ржаной	35	3,40	2,66	0,28	17,22	82,04
Итого:			340	51,97	11,33	11,36	75,34	585,40

Обед для учащихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Белки гр.	Жиры гр.	Углеводы гр.	Калории
Таб.24.66	6206	Каша пшеничная вязкая	200	8,00	5,63	6,68	34,34	220,00
Таб.24.66	5148	Крендель с сахаром	50	10,00	3,94	5,96	30,87	192,88
Таб.24.66	11587	Хлеб пшеничный, ржаной	35	3,40	2,66	0,28	17,22	82,04
Итого:			325	21,40	11,23	13,92	68,94	504,92

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Белки гр.	Жиры гр.	Углеводы гр.	Калории
Таб.24.66	259	Чай с сахаром	200	5,00	0,10	0,03	12,00	48,63
Таб.24.66	5148	Крендель с сахаром	50	10,00	3,94	5,96	30,87	192,88
Таб.24.66	11587	Хлеб пшеничный, ржаной	35	3,40	2,66	0,28	17,22	82,04
Итого:			265	18,40	5,70	3,39	41,24	233,55

Завтрак для обучающихся с 5 по 11 класс, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Белки гр.	Жиры гр.	Углеводы гр.	Калории
Таб.24.66	259	Чай с сахаром	200	5,00	0,10	0,03	12,00	48,63
Таб.24.66	5148	Крендель с сахаром	50	10,00	3,94	5,96	30,87	192,88
Таб.24.66	11587	Хлеб пшеничный, ржаной	35	3,40	2,66	0,28	17,22	82,04
Итого:			265	18,40	5,70	3,39	41,24	233,55

Завтрак для обучающихся с 5 по 11 класс, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Белки гр.	Жиры гр.	Углеводы гр.	Калории
Таб.24.66	259	Чай с сахаром	200	5,00	0,10	0,03	12,00	48,63
Таб.24.66	5148	Крендель с сахаром	50	10,00	3,94	5,96	30,87	192,88
Таб.24.66	11587	Хлеб пшеничный, ржаной	35	3,40	2,66	0,28	17,22	82,04
Итого:			265	18,40	5,70	3,39	41,24	233,55

Завтрак для обучающихся с 5 по 11 класс, получающих питание за счет родительских средств